



**Eine bewusste Reise  
durch  
dein Jahr beginnt ...**

**J E T Z T**





# 12 Monate. 12 Türen. Eine Reise zu dir selbst.



Was, wenn jeder Monat eine eigene Tür wäre?

Eine Tür zu einer bestimmten Qualität.

Zu einem Teil deines Körpers.

Zu deiner inneren Welt.

Zu dem, was gerade gesehen, bewegt, losgelassen oder genährt werden möchte.

Ich habe in den letzten Monaten etwas ganz Besonderes für dich entstehen lassen:

✨ **Eine bewusste, spirituelle Jahresbegleitung durch alle 12 Monate.**

Eine Reise, die dich Monat für Monat begleitet –

im Rhythmus der Jahreszeiten und immer verbunden mit dir selbst.

- 🧘 Yoga-Übungsreihen, die dich körperlich und energetisch durch den jeweiligen Monat führen
- 🌿 ein Organ, dem wir besondere Aufmerksamkeit schenken
- 🌸 ein ätherisches Öl als sinnlicher Begleiter
- 🕯 Meditationen für deine innere Einkehr
- 🌙 Impulse & kleine Rituale, die dich einladen, bewusster durch deine Tage zu gehen

**Kirsten Weihe - [www.sonnenliebe-yoga.de](http://www.sonnenliebe-yoga.de) - 0172 6333 565**



# 12 Monate. 12 Türen. Eine Reise zu dir selbst.



Jeder Monat hat seine eigene Energie.  
Seine eigene Botschaft.  
Seine eigene Einladung.

Und vielleicht entdeckst du dabei nicht nur etwas über die Natur und die Rhythmen des Jahres – sondern auch etwas über **dich selbst**. 💜

Eine Reise nach innen.  
Ein Jahr in Verbindung mit deinem Körper.  
Mit deiner Seele.  
Mit den natürlichen Zyklen des Lebens.

12 Türen stehen bereit. Welche möchtest du zuerst öffnen? ✨

Meine **spirituelle Jahresbegleitung 2027** startet bald.

Wenn du neugierig geworden bist, blättere weiter und melde ich gern bei mir. 🌿

**Kirsten Weihe - [www.sonnenliebe-yoga.de](http://www.sonnenliebe-yoga.de) - 0172 6333 565**



# bewusste Jahres- begleitung 2027





# bewusste Jahres- begleitung 2027



## Was verstehe ich darunter?

Eine Grundlage dieses Angebotes ist das Buch  
“Essencia - Für die wilde & freie Frau”. Eine  
weitere natürlich meine 10jährige  
Yogalehrerpraxis. Karam Kriya, also die  
angewandte Numerologie bringe ich ebenso  
ein, wie die ätherischen Öle von doTerra®, also  
die **Essenzen** der Natur und einiges mehr.



# **bewusste Jahres- begleitung 2027**



## **Wie ist der Ablauf?**

Wir treffen uns jeden 1. Samstag im Monat für 2 bis 3 Stunden zum Kennenlernen der neuen Energien für den Monat, der neuen Übungsreihe und Meditation und einfach zum persönlichen Austausch. Weiterhin besteht die Möglichkeit, dich über deine Erfahrungen und Entwicklungen in einer WhatsApp Gruppe auszutauschen und mich jederzeit zu kontaktieren bei Fragen.



# **bewusste Jahres- begleitung 2027**



## **Ein paar mehr Details?**

- 1 monatliches persönliches Treffen
- Hand-out mit den Infos zum Monat  
(Übungsreihe, Meditation, Chakra, Thema, Element,  
Organ, Farbe, ätherisches Öl und vieles mehr...)
- Möglichkeit zum Austausch in einer  
WhatsApp Gruppe



# bewusste Jahres- begleitung 2027



## Wie hoch ist der Energieausgleich dafür?

Als erstmaliges Kennenlernangebot von mir an dich erhältst du diese Jahresbegleitung für einen Energieausgleich i.H.v. 345,00 € oder als

**Early-Bird bis 15.11.2026** für 321,00 €

Wenn du dir nicht sicher bist, kannst du dir auch erst einmal für die **ersten** 3 Monate deine Begleitung buchen für 111,00 €.

Mindestteilnehmerzahl 3, max. 7

**Kirsten Weihe - [www.sonnenliebe-yoga.de](http://www.sonnenliebe-yoga.de) - 0172 6333 565**



# **bewusste Jahres- begleitung 2027**



## **Termine**

Samstag, 02.01.2027

Samstag, 06.02.2027

Samstag, 06.03.2027

Samstag, 03.04.2027

Samstag, 01.05.2027 (ggfs. 08.05. nach Absprache)

Samstag, 05.06.2027

Samstag, 03.07.2027

Samstag, 07.08.2027

Samstag, 04.09.2027

Samstag, 02.10.2027

Samstag, 06.11.2027

Samstag, 04.12.2027