

# Sonnenliebe-Yoga

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan



## Zu Beginn der Yogastunde

### Ong Namō

Ich verbinde mich mit der unendlichen (göttlichen) Schöpfungskraft,

### Guru Dev Namō

die mich aus der Dunkelheit zum Licht führt.

3x

### Ad Gureh Nameh

Die unendliche (göttliche) Schöpfungskraft war am Anfang

### Jugad Gureh Nameh

ist durch alle Zeitalter

### Sat Gureh Nameh

sie ist wahr

### Siri Guru Deveh Nameh

und unbeschreiblich kostbar

3x

## Zum Ende der Yogastunde

### May The Long Time

Möge allzeit

### Sun Shine Upon You

Sonne auf dich scheinen,

### All Love Surround You

Liebe dich umgeben

### And The Pure Light Within You

und das reine Licht in dir

### Guide Your Way On

deinen Weg begleiten.

**Oder: 2 x Die ewige Sonne soll dir immer scheinen,  
alle Liebe bei dir sein**

**und das reine Licht in dir weist dir deinen Weg**

### 3 x Sat Nam

Mein wahres Selbst grüßt dein wahres Selbst.

Kirsten Weihe, ✉ Rathausstraße 27, 34346 Hann. Münden-Hedemünden

☎ 0172-6333 565, [kirstenweihe06@gmail.com](mailto:kirstenweihe06@gmail.com)

**[www.sonnenliebe-yoga.de](http://www.sonnenliebe-yoga.de)**